

# Alba / Tramonto 2026

Mese						
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	07.03 / 16.02	06.46 / 16.39	06.06 / 17.17	06.11 / 18.55	05.21 / 19.31	04.50 / 20.03
2	07.04 / 16.03	06.45 / 16.40	06.04 / 17.18	06.09 / 18.56	05.20 / 19.32	04.50 / 20.04
3	07.04 / 16.04	06.44 / 16.42	06.03 / 17.19	06.07 / 18.57	05.19 / 19.33	04.49 / 20.05
4	07.03 / 16.05	06.43 / 16.43	06.01 / 17.21	06.05 / 18.59	05.17 / 19.34	04.49 / 20.06
5	07.03 / 16.06	06.42 / 16.45	05.59 / 17.22	06.04 / 19.00	05.16 / 19.36	04.49 / 20.07
6	07.03 / 16.07	06.40 / 16.46	05.57 / 17.23	06.02 / 19.01	05.15 / 19.37	04.48 / 20.07
7	07.03 / 16.08	06.39 / 16.47	05.56 / 17.24	06.00 / 19.02	05.13 / 19.38	04.48 / 20.08
8	07.03 / 16.09	06.38 / 16.49	05.54 / 17.26	05.58 / 19.03	05.12 / 19.39	04.48 / 20.09
9	07.03 / 16.10	06.36 / 16.50	05.52 / 17.27	05.57 / 19.05	05.11 / 19.40	04.47 / 20.09
10	07.02 / 16.11	06.35 / 16.51	05.50 / 17.28	05.55 / 19.06	05.10 / 19.41	04.47 / 20.10
11	07.02 / 16.12	06.34 / 16.53	05.49 / 17.29	05.53 / 19.07	05.08 / 19.43	04.47 / 20.10
12	07.02 / 16.13	06.32 / 16.54	05.47 / 17.31	05.51 / 19.08	05.07 / 19.44	04.47 / 20.11
13	07.01 / 16.14	06.31 / 16.55	05.45 / 17.32	05.50 / 19.09	05.06 / 19.45	04.47 / 20.11
14	07.01 / 16.15	06.30 / 16.57	05.43 / 17.33	05.48 / 19.11	05.05 / 19.46	04.47 / 20.12
15	07.00 / 16.17	06.28 / 16.58	05.41 / 17.34	05.46 / 19.12	05.04 / 19.47	04.47 / 20.12
16	07.00 / 16.18	06.27 / 17.00	05.40 / 17.36	05.45 / 19.13	05.03 / 19.48	04.47 / 20.13
17	06.59 / 16.19	06.25 / 17.01	05.38 / 17.37	05.43 / 19.14	05.02 / 19.49	04.47 / 20.13
18	06.59 / 16.20	06.24 / 17.02	05.36 / 17.38	05.41 / 19.15	05.01 / 19.50	04.47 / 20.13
19	06.58 / 16.22	06.22 / 17.04	05.34 / 17.39	05.40 / 19.17	05.00 / 19.51	04.47 / 20.14
20	06.57 / 16.23	06.21 / 17.05	05.32 / 17.41	05.38 / 19.18	04.59 / 19.52	04.47 / 20.14
21	06.56 / 16.24	06.19 / 17.06	05.31 / 17.42	05.37 / 19.19	04.58 / 19.53	04.48 / 20.14
22	06.56 / 16.26	06.17 / 17.08	05.29 / 17.43	05.35 / 19.20	04.57 / 19.54	04.48 / 20.14
23	06.55 / 16.27	06.16 / 17.09	05.27 / 17.44	05.33 / 19.21	04.56 / 19.55	04.48 / 20.15
24	06.54 / 16.28	06.14 / 17.10	05.25 / 17.45	05.32 / 19.23	04.56 / 19.56	04.48 / 20.15
25	06.53 / 16.30	06.13 / 17.12	05.23 / 17.47	05.30 / 19.24	04.55 / 19.57	04.49 / 20.15
26	06.52 / 16.31	06.11 / 17.13	05.22 / 17.48	05.29 / 19.25	04.54 / 19.58	04.49 / 20.15
27	06.51 / 16.32	06.09 / 17.14	05.20 / 17.49	05.27 / 19.26	04.53 / 19.59	04.50 / 20.15
28	06.50 / 16.34	06.08 / 17.15	05.18 / 17.50	05.26 / 19.27	04.53 / 20.00	04.50 / 20.15
29	06.49 / 16.35		06.16 / 18.51	05.24 / 19.29	04.52 / 20.01	04.50 / 20.15
30	06.48 / 16.36		06.14 / 18.53	05.23 / 19.30	04.51 / 20.02	04.51 / 20.15
31	06.47 / 16.38		06.13 / 18.54		04.51 / 20.03	

# Alba / Tramonto 2026

Mese						
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	04.51 / 20.14	05.18 / 19.52	05.53 / 19.05	06.27 / 18.10	06.06 / 16.20	06.43 / 15.53
2	04.52 / 20.14	05.20 / 19.51	05.54 / 19.03	06.28 / 18.09	06.07 / 16.18	06.45 / 15.52
3	04.53 / 20.14	05.21 / 19.50	05.55 / 19.02	06.29 / 18.07	06.08 / 16.17	06.46 / 15.52
4	04.53 / 20.14	05.22 / 19.49	05.56 / 19.00	06.31 / 18.05	06.10 / 16.16	06.47 / 15.52
5	04.54 / 20.14	05.23 / 19.47	05.58 / 18.58	06.32 / 18.03	06.11 / 16.14	06.48 / 15.52
6	04.55 / 20.13	05.24 / 19.46	05.59 / 18.56	06.33 / 18.01	06.12 / 16.13	06.49 / 15.51
7	04.55 / 20.13	05.25 / 19.45	06.00 / 18.54	06.34 / 18.00	06.13 / 16.12	06.50 / 15.51
8	04.56 / 20.12	05.26 / 19.43	06.01 / 18.53	06.35 / 17.58	06.15 / 16.11	06.51 / 15.51
9	04.57 / 20.12	05.27 / 19.42	06.02 / 18.51	06.37 / 17.56	06.16 / 16.10	06.52 / 15.51
10	04.57 / 20.12	05.28 / 19.41	06.03 / 18.49	06.38 / 17.54	06.17 / 16.09	06.52 / 15.51
11	04.58 / 20.11	05.29 / 19.39	06.04 / 18.47	06.39 / 17.53	06.19 / 16.07	06.53 / 15.51
12	04.59 / 20.10	05.31 / 19.38	06.05 / 18.45	06.40 / 17.51	06.20 / 16.06	06.54 / 15.51
13	05.00 / 20.10	05.32 / 19.36	06.07 / 18.43	06.41 / 17.49	06.21 / 16.05	06.55 / 15.51
14	05.01 / 20.09	05.33 / 19.35	06.08 / 18.42	06.43 / 17.47	06.23 / 16.04	06.56 / 15.52
15	05.02 / 20.09	05.34 / 19.33	06.09 / 18.40	06.44 / 17.46	06.24 / 16.03	06.57 / 15.52
16	05.02 / 20.08	05.35 / 19.32	06.10 / 18.38	06.45 / 17.44	06.25 / 16.02	06.57 / 15.52
17	05.03 / 20.07	05.36 / 19.30	06.11 / 18.36	06.46 / 17.42	06.27 / 16.01	06.58 / 15.52
18	05.04 / 20.06	05.37 / 19.29	06.12 / 18.34	06.48 / 17.41	06.28 / 16.01	06.59 / 15.53
19	05.05 / 20.06	05.38 / 19.27	06.13 / 18.32	06.49 / 17.39	06.29 / 16.00	06.59 / 15.53
20	05.06 / 20.05	05.40 / 19.25	06.14 / 18.31	06.50 / 17.38	06.30 / 15.59	07.00 / 15.54
21	05.07 / 20.04	05.41 / 19.24	06.16 / 18.29	06.51 / 17.36	06.32 / 15.58	07.00 / 15.54
22	05.08 / 20.03	05.42 / 19.22	06.17 / 18.27	06.53 / 17.34	06.33 / 15.57	07.01 / 15.55
23	05.09 / 20.02	05.43 / 19.20	06.18 / 18.25	06.54 / 17.33	06.34 / 15.57	07.01 / 15.55
24	05.10 / 20.01	05.44 / 19.19	06.19 / 18.23	06.55 / 17.31	06.35 / 15.56	07.02 / 15.56
25	05.11 / 20.00	05.45 / 19.17	06.20 / 18.21	05.57 / 16.30	06.37 / 15.56	07.02 / 15.56
26	05.12 / 19.59	05.46 / 19.15	06.21 / 18.19	05.58 / 16.28	06.38 / 15.55	07.02 / 15.57
27	05.13 / 19.58	05.47 / 19.14	06.22 / 18.18	05.59 / 16.27	06.39 / 15.54	07.03 / 15.58
28	05.14 / 19.57	05.49 / 19.12	06.24 / 18.16	06.00 / 16.25	06.40 / 15.54	07.03 / 15.58
29	05.15 / 19.56	05.50 / 19.10	06.25 / 18.14	06.02 / 16.24	06.41 / 15.53	07.03 / 15.59
30	05.16 / 19.55	05.51 / 19.09	06.26 / 18.12	06.03 / 16.22	06.42 / 15.53	07.03 / 16.00
31	05.17 / 19.54	05.52 / 19.07		06.04 / 16.21		07.03 / 16.01